

FÜR PAARE  
FÜR FAMILIEN

# 7 Wochen **JA** sagen

INSPIRIERENDE IDEEN IN DER FASTENZEIT  
FÜR PAARE UND FAMILIEN

Das Dezernat Familie und Beziehung des Bistums Fulda macht aufmerksam auf ein Angebot zur Fastenzeit für Paare und Familien vom AKF (Arbeitskreis katholischer Familienbildung). „7 Wochen JA sagen“ – so lautet 2025 das Motto der Fastenzeitaktion für Paare und Familien mit Kindern im Grundschulalter.

Von Beginn der Fastenzeit bis Ostern gibt es jede Woche Impulse und Ideen für kleine Aktionen, die neue Blickwinkel und Sichtweisen in dem Beziehungs- und Familienleben ermöglichen.

Nicht das Verzichten steht im Fokus,  
sondern das MEHR an gemeinsamer Zeit.

Sieben Wochen Zeit als Paar und Familie! Anregungen, die neue Perspektiven ermöglichen können! Zeit für Spiritualität!

Zur Aktion für Paare geht's unter: [www.7wochenaktion.de](http://www.7wochenaktion.de)

Und zur Familienaktion: [www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)

Die Familien und Paare können sich auf den jeweiligen Homepages anmelden und erhalten dann die Impulse per Mail oder SMS zugesandt.