

Frauenseelsorge

Dezernat generationen-
und geschlechtersensible Pastoral



Geistliche Tage
Exerzitien
Fortbildungen

2022



Liebe Frauen,

an dieser Stelle grüßt Sie normalerweise Irene Ziegler, die langjährige Diözesanfrauen- und kfd-Referentin im Bistum Fulda. Seit Anfang des Jahres habe ich die Aufgaben von Frau Ziegler übernommen und freue mich Ihnen zukünftig als Ansprechpartnerin zur Verfügung zu stehen. Das vorliegende Jahresprogramm für Frauen im Bistum Fulda richtet sich wie gewohnt an Frauen in ihren ganz persönlichen Lebenssituationen, will ehrenamtliches Engagement fördern, persönliche Stärkung und geistliche Nahrung sein. Gemeinsam mit Ihnen freue ich mich auf die Möglichkeit der persönlichen Begegnung und des Austauschs im Rahmen des Programms und hoffe auch auf neue Impulse für die Zukunft der Frauenpastoral im Bistum Fulda.

Stefanie Wahl

(Stefanie Wahl)

Dezernentin generationen- und geschlechtersensible Pastoral
kfd-Diözesanreferentin



Kursübersicht 2022 nach Datum

Kurs Nr.		Seite
-	„Zukunftsplan Hoffnung“ Kurzwerkstatt WGT 2022 07.01. – 08.01.2022 Okumenisches Team Ev. Bildungsstätte Frauenberg Bad Hersfeld	8
FR 1/22	„Komm mal zu dir selbst“ Stärkung der inneren Zuversicht 11.02. – 13.02.2022 Otto Pötter St. Bonifatiuskloster Hünfeld	8
-	Weltgebetstag 04.03.2022	9
-	Equal Pay Day 07.03.2022	9
-	Einkehrtag für Pfarrhaushälterinnen 07.03.2022 Pfr. Markus Blümel Priesterseminar Fulda	10
kfd 2/22	kfd-Diözesanversammlung 19.03.2022 kfd-Diözesanvorstand Priesterseminar Fulda	10
-	Werkwoche für Pfarrhaushälterinnen 21.03. – 25.03.2022 P. Josef Katzer OMI St. Bonifatiuskloster Hünfeld	10
FR 3/22	„In der Mitte der Nacht liegt der Anfang eines neuen Tages“ Mutter-Kind-Kurs 25.03. – 27.03.2022 Barbara Nowak-Kesting, Christine Gärtner und Team Ludwig-Wolker-Haus, Kleinsassen	10
FR 4/22	„Die Oase in der Wüste ist ein Ort des Lebens“ Oasentag 04.04.2022 Christa Kalb St. Bonifatiuskloster Hünfeld	11
FR 5/22	„Zum Glück ist das Glück keine Glückssache“ Geistliches zur eigenen Glaubensvertiefung 04.04. – 08.04.2022 P. Karl-Heinz Vogt OMI St. Bonifatiuskloster Hünfeld	11

Kursübersicht 2022 nach Datum

Kurs Nr.		Seite
FR 6/22	„Der Sehnsucht Farbe geben“ Meditatives Malen 29.04. – 01.05.2022 Jutta Schlier Bildungs- und Exerzitienhaus Bad Soden-Salmünster	12
kfd 7/22	„Frauen sind anders unterwegs“ kfd-Wanderung 14.05.2022 kfd-Vorstand Schönstatt-Zentrum Bistum Fulda Dietershausen	13
FR 8/22	„Der du die Welt bewegst, bewegst du nun auch mich ...“ Meditatives Tanzen 20.05. – 22.05.2022 Christiane Rueb St. Bonifatiuskloster Hünfeld	13
-	102. Deutscher Katholikentag in Stuttgart Leitwort: leben teilen 26.05. – 29.05.2022	13
-	Bonifatiusfest auf dem Domplatz 06.06.2022	14
FR 9/22	„Achtsam sein mit und in der Schöpfung“ Basenfasten mit religiösen Impulsen 13.06. – 19.06.2022 Anette Rieger-Bien, Karin Weber-Angelstein Bildungs- und Exerzitienhaus Bad Soden-Salmünster	14
kfd 10/22	„Mit der Bibel und dem Rucksack unterwegs“ Wanderwochenende 01.07. – 03.07.2022 Pfr. Peter Borta Haus der Franziskanerinnen Oberzell	14
FR 11/22	„Wer innehält, hält das Innere“ Sommertage für Herz und Seele 22.07. – 24.07.2022 Otto Pötter St. Bonifatiuskloster Hünfeld	15
kfd 12/22	„Radeln für die Seele“ Radtour mit E-Bike 13.08.2022 Pfr. Peter Borta Fulda	16

Kursübersicht 2022 nach Datum

Kurs Nr.		Seite
FR/ kfd 13/22	„Miteinander unterwegs“ Frauen- und Männerpilgertag 10.09.2022 Dr. Andreas Ruffing, Bettina Faber-Ruffing, Irene Ziegler	16
FR 14/22	„Achtsam leben lernen, bevor alles zu viel wird“ – Ergründen was trägt 23.09. – 25.09.2022 Otto Pötter St. Bonifatiuskloster Hünfeld	16
kfd 15/22	kfd-Diözesanversammlung 07.10. – 08.10.2022 kfd-Diözesanvorstand Priesterseminar Fulda	17
FR 16/22	„Der Sehnsucht Farbe geben“ Meditatives Malen 07.10. – 09.10.2022 Jutta Schlier Bildungs- und Exerzitienhaus Bad Soden-Salmünster	17
-	„I have heard about your faith“ Werkstatt 1 WGT Kurs zur Vorbereitung des Weltgebetstages 2023 aus Taiwan 14.10. -16.10.2022 Ökumenisches WGT-Team Tagungsstätte Hofgeismar	18
FR 17/22	„Die Oase in der Wüste ist ein Ort des Lebens“ Oasentag 24.10.2022 Christa Kalb St. Bonifatiuskloster Hünfeld	18
FR 18/22	„Spüre den Herzschlag des Lebens – auf der Suche nach dem kleinen Glück“ Mutter-Kind-Kurs 27.10. – 30.10.2022 Barbara Nowak-Kesting, Christine Gärtner und Team Schönstatt-Zentrum Bistum Fulda Dietershausen	19
-	„I have heard about your faith“ Werkstatt 2 WGT Kurs zur Vorbereitung des Weltgebetstages 2023 aus Taiwan 04.11. - 06.11.2022 Ökumenisches WGT-Team Tagungsstätte Hofgeismar	19

Kursübersicht 2022 nach Datum

Kurs Nr.		Seite
-	Gemeinschaftstag der Berufsgemeinschaft der Pfarrh Haushälterinnen 14.11.2022 Dr. Marco Bonacker Bonifatiushaus Fulda	20
kfd 19/22	„... die Tor macht weit ...“ Adventswochenende 02.12. – 04.12.2022 kfd-Diözesanvorstand und Irene Zieger Bildungs- und Exerzitienhaus Bad Soden-Salmünster	20
FR 20/22	„Brich an, o schönes Morgenlicht und lass den Himmel tagen...“ Meditatives Tanzen 09.12. – 11.12.2022 Christiane Rueb St. Bonifatiuskloster Hünfeld	21
-	„I have heard about your faith“ Musikworkshop zum WGT 2023 aus Taiwan 16.12.2022 WGT-Team Haus der Kirche, Kassel	21

Ameldungen und Teilnahmebedingungen

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Frauenseelsorge und der kfd richten Sie bitte mit **Angabe Ihres Namens und vollständiger Adresse nur schriftlich an:**

**Dezernat generationen- und geschlechtersensible Pastoral, Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de**

Bitte beachten: Bei Anmeldungen per E-Mail können diese nur mit vollständiger Postadresse, Telefonnummer und Kursangabe angenommen werden.

Die schriftliche Anmeldung, mit der die Teilnahmebedingungen anerkannt werden, gilt als verbindlich. Sie haben das Recht innerhalb von 14 Tagen von Ihrem Rücktrittsrecht Gebrauch zu machen.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind in der Tagungsgebühr enthalten.

Rücktritt:

Sollten Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben und doch nicht teilnehmen können, teilen Sie uns dies bitte umgehend mit. **Eine Abmeldung im jeweiligen Tagungshaus ist nicht zulässig. Das Dezernat generationen- und geschlechtersensible Pastoral regelt, wem der Platz zur Verfügung gestellt wird.**

Auf Grund von Zuschüssen ist es uns möglich, die Teilnahmegebühren niedrig zu halten. Bei einer Abmeldung innerhalb eines Zeitraums von vier Wochen bis zwei Tage vor dem Termin sind 50% und bei einer Abmeldung innerhalb von zwei Tagen vor dem Termin oder bei Nichterscheinen am Termin sind 100% der gebuchten Leistungen zu zahlen. Entsprechende Rechnungen werden vom Dezernat Generationen- und geschlechtersensible Pastoral ausgestellt und versandt.

Die Kosten entfallen, wenn nach Absprache mit dem Veranstalter ersatzweise eine andere Person an der Maßnahme teilnimmt. Wir empfehlen Ihnen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Veranstaltungen werden entsprechend der gültigen Corona Schutz- und Hygienevorschriften durchgeführt. Eine kurzfristige Absage aufgrund der Corona-Pandemie behält sich der Veranstalter vor.

Wenn Sie während des Kurses fotografieren, achten Sie bitte auf die Persönlichkeitsrechte der Teilnehmenden. Ihre privaten Fotos können Sie mit anderen Kursteilnehmerinnen nach Absprache teilen. Wir weisen Sie darauf hin, dass wir die Veröffentlichungen von privaten Fotos zum Kurs auf Instagram, Facebook u. a. nicht wünschen.

Hinweise zum Datenschutz gemäß §§ 14 und 15 KDG:

Verantwortlich für die Erhebung der personenbezogenen Daten ist das Dezernat generationen- und geschlechtersensible Pastoral des Bischöflichen Generalvikariats, Frau Stefanie Wahl, Paulustor 5, 36037 Fulda, frauenseelsorge@bistum-fulda.de.

Betrieblicher Datenschutzbeauftragter ist Herr Patric Rudtke, Paulustor 5, 36037 Fulda.

Wir verwenden Ihre Daten zur Erfüllung Ihrer Anfrage bzw. zur Abwicklung, Verwaltung und Organisation der gebuchten Veranstaltungen und Seminare.

Soweit es für die Organisation und Durchführung der Veranstaltungen erforderlich ist, geben wir Listen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Tagungshäuser, Referentinnen und Referenten sowie zuschussgebende Institutionen weiter. Rechtsgrundlage dazu ist das Kirchliche Datenschutzgesetz vom 24.05.2018, § 6, Abs. 1c zur Erfüllung des mit Ihnen geschlossenen Vertrages.

Weiterhin nehmen wir Ihre postalische Anschrift in die Adressliste für Informationsschreiben auf, um Sie 1-2 Mal im Jahr über unsere Angebote zu informieren. Rechtsgrundlage dazu ist das Kirchliche Datenschutzgesetz vom 24.05.2018, § 6, Abs. 1g, das die berechtigten Interessen des Dezernats generationen- und geschlechtersensible Pastoral, für seine Veranstaltungen zu werben, regelt. Dieser Nutzung können Sie jederzeit in einem formlosen Schreiben an die oben genannten Adressen widersprechen bzw. die Löschung verlangen. Die Löschung Ihrer Daten erfolgt in der Regel 5 Jahre nach der letzten Teilnahme an einem Seminar.

Die Daten von Veranstaltungen werden in der Regel 10 Jahre nach Erfüllung gesetzlicher Vorgaben sowie zum Schutz vor und Geltendmachung von Ansprüchen aufbewahrt.

Gemäß des Kirchlichen Datenschutzgesetzes vom 24.05.2018, Kapitel 3 § 14 ff, haben Sie das Recht auf Auskunft seitens der Verantwortlichen über die betreffenden personenbezogenen Daten sowie auf Berichtigung, Löschung oder auf Einschränkung der Verarbeitung oder eines Widerspruchsrechts gegen die Verarbeitung sowie des Rechts auf Datenübertragbarkeit.

Sie haben das Recht auf Beschwerde bei der Datenschutzaufsicht: Diözesanbeauftragte Ursula Becker-Rathmair, Katholisches Datenschutzzentrum Frankfurt am Main, Domplatz 3, Haus am Dom, 60311 Frankfurt am Main, info@kdsz-ffm.de.

**„Zukunftsplan Hoffnung“
Ökumenische Kurzwerkstatt zur Vorbereitung
des Weltgebetstages 2022 aus England, Wales
und Nordirland**



Bei allen Gemeinsamkeiten hat jedes der drei Länder des Vereinigten Königreichs seinen ganz eigenen Charakter: England ist der größte und am dichtesten besiedelte Teil des Königreichs. Die Waliser sind stolze Menschen, die sich ihre keltische Sprache und Identität bewahrt haben. Nordirland zeigt sich in grünen Wiesen und unberührten Moorlandschaften. Eine Gruppe von 31 Frauen aus 18 unterschiedlichen christlichen Konfessionen und Kirchen hat gemeinsam die Gebete und Lieder zum Weltgebetstag ausgewählt.

Termin:	Freitag, 07.01.2022, 18.00 Uhr bis Samstag, 08.01.2022, 18.00 Uhr
Ort:	Ev. Bildungsstätte Frauenberg, Bad Hersfeld
Leitung:	Ökumenisches Weltgebetstagteam
Gebühr:	65,00 €
Anmeldung:	Ev. Kirche Kurhessen-Waldeck Referat Erwachsenenbildung Wilhelmshöher Allee 330, 34131 Kassel E-Mail: erwachsenenbildung@ekkw.de Onlineanmeldung unter: https://www.ekkw.de/bildung/anmeldung

**„Komm mal zu dir selbst“
Stärkung der inneren Zuversicht**

Solang du in dir selber nicht zu Hause bist, bist du nirgendwo zu Haus“, solange man immer nur auf Trab ist, verliert man sich selbst. Umso größer wird die Gier nach dem schnellen Glück. Da es aber nicht erfüllt, nimmt die Reizüberflutung zu. Immer mehr muss die innere Leere füllen. Immer muss was los sein. Stopp. Komm mal zu dir selbst. Mit diesem stärken- den Impulsseminar: Erfrische Geist und Sinn durch die Überwindung alter Denkmuster – Die Balance von Nähe (Ja) und Distanz (Nein) – Von der Pflicht zur Kür – Sich mehr Achtsamkeit gönnen – Stärkende Alltagsimpulse. Vielleicht kommen Sie suchend, Sie gehen orientiert.

Termin:	Freitag, 11.02.2022, 18.00 Uhr bis Sonntag, 13.02.2022, 13.00 Uhr
Ort:	St. Bonifatiuskloster Hünfeld
Leitung:	Otto Pötter
Gebühr:	75,00 € + 5,00 € (für Merkblätter) für Frauen aus dem Bistum Fulda, 105,00 € + 5,00 € (für Merkblätter) für alle anderen Frauen

Anmeldung: Dezernat generationen- und geschlechtersensible Pastoral
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

Kurs Nr.: -

Frauenseelsorge

**„Zukunftsplan Hoffnung“
Weltgebetstag 2022
England, Wales, Nordirland**



Am 04.03. feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag der Frauen aus England, Wales und Nordirland. Unter dem Motto „Zukunftsplan: Hoffnung“ laden sie ein, den Spuren der Hoffnung nachzugehen. Seit über 100 Jahren macht die Bewegung sich stark für die Rechte von Frauen und Mädchen in Kirche und Gesellschaft. Seien Sie mit dabei und werden Sie Teil der weltweiten Gebetskette.

Termin: Freitag, 04.03.2022
Ort: in den Pfarreien des Bistums Fulda und weltweit

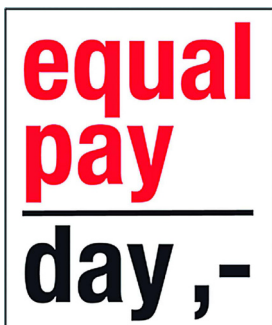
Kurs Nr.: -

**Equal Pay Day
Vorankündigung – Save The Date!**



Der Equal Pay Day markiert symbolisch den Tag, bis zu dem Frauen umsonst arbeiten, während Männer seit dem 1. Januar für ihre Arbeit bezahlt werden. Laut Statistischem Bundesamt beträgt der geschlechterspezifische Entgeltunterschied in Deutschland aktuell 18 Prozent. Umgerechnet ergeben sich daraus 66 Tage – damit fällt der Equal Pay Day auf den 07. März. Die diesjährige Kampagne steht unter dem Motto „Equal Pay 4.0 – gerechte Bezahlung in der digitalen Arbeitswelt“.

Termin: Montag, 07.03.2022



Einkehrtag der Pfarrhaushälterinnen

Termin: Montag, 07.03.2022,
10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Ort: Priesterseminar Fulda
Leitung: Pfarrer Markus Blümel
Anmeldung: Berufsgemeinschaft St. Elisabeth
der Pfarrhaushälterinnen,
Elfriede Schuldes, Mottener Str. 5,
36148 Uttrichshausen
Tel.: 09742-9329757
E-Mail: elfriede.schuldes@t-online.de

Kurs Nr.: kfd 2/22**kfd-Diözesanversammlung**KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS**kfd**

Termin: Samstag, 19.03.2022
Ort: Priesterseminar Fulda
Leitung: kfd-Diözesanvorstand

Es ergeht eine eigene Einladung.

Religiöse Tage – Werkwoche für Pfarrhaushälterinnen

Termin: Montag, 21.03.2022 bis
Freitag, 25.03.2022
Ort: St. Bonifatiuskloster Hünfeld
Leitung: P. Josef Katzer OMI
Anmeldung: Berufsgemeinschaft St. Elisabeth
der Pfarrhaushälterinnen,
Elfriede Schuldes, Mottener Str. 5,
36148 Uttrichshausen
Tel.: 09742-9329757
E-Mail: elfriede.schuldes@t-online.de

**„In der Mitte der Nacht liegt der Anfang eines neuen
Tages ...“ (S. Fritsch)**

Wir gehen österliche Hoffnungswege von der Dunkelheit zum Licht, dabei lassen wir uns vom Brauchtum und dem liturgischen Geschehen der Kar- und Ostertage inspirieren. Mütter und Kinder fertigen in unterschiedlichen Workshops Symbole zur Gestaltung der Kar- und Osterzeit in der Familie an.

Termin: Freitag, 25.03.2022, 16.00 bis
Sonntag, 27.03.2022, 13.30 Uhr
Ort: Ludwig-Wolker-Haus, Kleinsassen

- Leitung:** Barbara Nowak-Kesting,
Christine Gärtner und Team
- Gebühr:** 65,00 € für die Mutter,
30,00 € für das erste und das zweite Kind
(für das dritte Kind und weitere Kinder
entfallen die Kosten)
- Anmeldung:** Dezernat generationen- und
geschlechtersensible Pastoral
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

Kurs Nr.: FR 4/22

Frauenseelsorge

**„Die Oase in der Wüste ist ein Ort des Lebens“
Oasentag**

Die Oase in der Wüste ist ein Ort des Lebens. Sie ist auch ein Bild für unsere Sehnsucht nach Ruhe, Kraft schöpfen und Begegnungen. Der Oasentag bietet dazu Gelegenheit. Impulse, Stilleübungen und Körpererfahrungen sind die Quellen, aus denen neue Kraft und Energie geschöpft werden kann.

- Termin:** Montag, 04.04.2022,
09.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- Ort:** St. Bonifatiuskloster Hünfeld
- Leitung:** Christa Kalb, Petra Dux, Karin Mehnert
- Gebühr:** 35,00 €
- Anmeldung:** Dezernat generationen- und
geschlechtersensible Pastoral
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

Kurs Nr.: FR 5/22

Frauenseelsorge

**„Zum Glück ist das Glück keine Glückssache!“ – Wie kann
ich glücklich werden? Und: Was hat der Glaube mit dem
Glück zu tun?
Geistliches zur eigenen Glaubensvertiefung**

Was ist Glück? Und wie kann ich glücklich werden? – Wir alle sehnen uns danach glücklich zu werden. Wir Menschen tun viel dafür, unser Lebensglück zu finden. Doch, so scheint es, die wenigsten finden das wirkliche Glück. Es ist eher so, dass wir immer auf der Suche sind, nach dem, was glücklich macht. Es stellt sich auch die Frage, ob es das Glück überhaupt gibt. Jesus war ein glücklicher Mensch, wenngleich sein Leben auch nicht immer einfach war. Was hat ihn glücklich gemacht? Auch bei vielen Heiligen fällt auf, dass sie glücklich waren, obwohl sie manches Schwere auszuhalten hatten. Wie können wir glücklich werden? Darum soll es in diesen Tagen der Exerzitien gehen.

- Termin:** Montag, 04.04.2022, 18.00 Uhr bis
Freitag, 08.04.2022, 09.30 Uhr

Ort: St. Bonifatiuskloster Hünfeld
Leitung: P. Karl-Heinz Vogt OMI
Gebühr: 140,00 € für Frauen aus dem Bistum Fulda,
210,00 € für alle anderen Frauen
Anmeldung: Dezernat generationen- und
geschlechtersensible Pastoral
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

Kurs Nr.: FR 6/22

Frauenseelsorge

„Der Sehnsucht Farbe geben“ Meditatives Malen

„Die Seele ernährt sich von dem, worüber sie sich freut“ – Augustinus. Meditatives Malen möchte Freude an einem ungewollten Ausdruck mit Farben schenken. Es ist für jeden geeignet, der einfach mal Lust hat, sich ganz der Farbe hinzugeben. Dem Alltag wird so ein wohltuendes Gegenüber gesetzt, da auf Leistungsdruck und künstlerischen Anspruch verzichtet wird. Meditatives Malen ist Entspannung und eine Reise nach innen. Es lädt zum Dialog mit dem Herzen ein: Ich bin ganz bei mir, nehme mich bewusst wahr und spüre meine Gefühle und Sehnsüchte. Das Abschalten und Eintauchen in die Welt der Farben schenkt Gelassenheit und Ruhe. Das Loslassen wird mit Meditation (Atem) eingeübt. Die Seele kann frei atmen. Meditation, meditatives Malen kann zum Gebet werden, denn im „Sein, einfach da sein!“ sind wir offen für Berührungen unseres Herzens. Texte aus Bibel und Weisheitsliteratur geben Impulse. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin: **Freitag, 29.04.2022, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 01.05.2022, 13.30 Uhr**

Ort: Bildungs- und Exerzitienhaus,
Bad Soden-Salmünster

Leitung: Jutta Schlier

Gebühr: 75,00 € für Frauen aus dem Bistum Fulda,
120,00 € für alle anderen Frauen
zzgl. 5,00 für Material an Frau Schlier

Anmeldung: Dezernat generationen- und
geschlechtersensible Pastoral
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

**„Frauen sind anders unterwegs“
Wandertag**

Unter dem Motto „Der Weg zu den Quellen geht gegen den Strom“ starten wir am Schönstatt-Zentrum in Dietershausen. Von dort laufen wir zum Storchshof und besuchen einen der Rhöner Käseerzeuger. Danach geht es über den Giebelrain zur Haunequelle. Rückweg und Abschluss sind noch offen und werden bei Anmeldung mitgeteilt.

Termin: **Samstag, 14.05.2022, 10.00 Uhr**
Ort: Parkplatz Schönstatt-Zentrum
Bistum Fulda, Dietershausen
Leitung: kfd-Vorstand
Gebühr: 10,00 für kfd-Mitglieder
15,00 für Nichtmitglieder
Anmeldung: kfd-Diözesanverband Fulda
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: kfd@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

Kurs Nr.: FR 8/22

Frauenseelsorge

**„Der du die Welt bewegst, bewegst du nun auch mich...“
Meditatives Tanzen**

Du greifst mich tief und hebst mich hoch zu Dir. Ich tanz ein Lied der Stille nach kosmischer Musik und setze meinen Fuß am Himmelsrand entlang und fühle wie Dein Lächeln mich beglückt. (Bernhard Wosien)

Termin: **Freitag, 20.05.2022, 18.00 Uhr**
Sonntag, 22.05.2022, 13.00 Uhr
Ort: St. Bonifatiuskloster Hünfeld
Leitung: Christiane Rueb
Gebühr: 70,00 € für Frauen aus dem Bistum Fulda,
110,00 € für alle anderen Frauen
Anmeldung: Dezernat generationen- und
geschlechtersensible Pastoral
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

Kurs Nr.: -

**„leben teilen“
102. Deutscher Katholikentag**

Alle Informationen zum Ablauf und zur Anmeldung finden Sie unter www.katholikentag.de

Termin: **Donnerstag, 26.05.2022 bis**
Sonntag, 29.05.2022
Ort: Stuttgart

Kurs Nr.: -

Bonifatiusfest am Domplatz

KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

kfd

Termin: Pfingstmontag, 06.06.2022
Ort: Fulda

kfd-Ortsgruppen sind eingeladen mit Banner teilzunehmen.

Kurs Nr.: FR 9/22

Frauenseelsorge

„Achtsam sein mit und in der Schöpfung“ Basenfasten mit religiösen Impulsen

In der Jahresmitte innehalten und Zeit haben für sich. Unseren Körper reinigen durch basische Kost. Ballast abwerfen, dem Körper Gutes tun und mit spirituellen Impulsen den Zusammenhängen des Lebens nachgehen. Wir wollen die Schöpfung erspüren, über ihren Schutz nachdenken und Seele und Geist durch Gedanken und biblische Texte inspirieren lassen. Und wie Papst Franziskus sagt, gemeinsam Möglichkeiten des eigenen alltäglichen Handelns erkennen. Papst Franziskus: „Da alle Geschöpfe miteinander verbunden sind, muss jedes mit Liebe und Bewunderung gewürdigt werden, und alle sind wir aufeinander angewiesen. Wir können mit kleinen alltäglichen Handlungen für die Schöpfung sorgen...“ (Enzyklika „Laudato si“)

Termin: Montag, 13.06.2022, 11.00 Uhr bis
Sonntag, 19.06.2022, 10.00 Uhr
Ort: Bildungs- und Exerzitenhaus,
Bad Soden-Salmünster
Leitung: Anette Rieger-Bien,
Karin Weber-Angelstein
Gebühr: 210,00 € für Frauen aus dem Bistum Fulda,
270,00 € für alle anderen Frauen
Anmeldung: Dezernat generationen- und
geschlechtersensible Pastoral
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

Kurs Nr.: kfd 10/22

„Mit der Bibel und dem Rucksack unterwegs“ Wanderwochenende

KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

kfd

Biblische Texte berühren und bewegen uns. Deshalb begeben wir uns mit der Bibel im Rucksack auf den Weg. In diesem Jahr sind wir in Unterfranken in der Nähe von Würzburg unterwegs. Im bewährten Dreierschritt – Einzelbesinnung, Zweiergespräch, Gruppenaustausch – werden wir vormittags und nachmittags je eine zentrale Bibelstelle betrachten. Die Anreise erfolgt in eigener Verantwortung.

Sie sollten sich am Samstag auf eine Wanderstrecke zwischen 13 und 15 km einstellen.

Termin: Freitag, 01.07.2022, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 03.07.2022, 13.30 Uhr
Ort: Haus der Franziskanerinnen, Oberzell
Leitung: Pfarrer Peter Borta
Gebühr: 55,00 € für kfd-Mitglieder,
85,00 € für Nichtmitglieder
Anmeldung: kfd-Diözesanverband Fulda
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: kfd@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

Kurs Nr.: FR 11/22

Frauenseelsorge

„Wer innehält, hält das Innere“ Sommertage für Herz und Seele

Erholung durch ein paar ruhige Klostertage, innehalten, um das Innere zu halten. Atemholen für die Seele. Dem Innenleben mehr Zuwendung geben. Das tut gut. Mit diesem stärkenden Impulsseminar treffen Sie eine gute Wahl: Woran halte ich mich, um mich gut zu halten? – Ein starkes Wofür überwindet jedes Warum – Verbesserung der inneren Sprache – Sich vom Leben befragen lassen – Schulung der Achtsamkeit – Psychosomatische Gesundheitsprophylaxe. Sie kommen erholungsbedürftig und gehen gestärkt.

Termin: Freitag, 22.07.2022, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 24.07.2022, 13.00 Uhr
Ort: St. Bonifatiuskloster Hüfeld
Leitung: Otto Pötter
Gebühr: 75,00 € + 5,00 € (für Merkblätter)
für Frauen aus dem Bistum Fulda,
105,00 € + 5,00 € (für Merkblätter)
für alle anderen Frauen
Anmeldung: Dezernat generationen- und
geschlechtersensible Pastoral
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

**„Radeln für die Seele“
Radtour mit E-Bike**

Mit dem E-Bike entspannt in unsere schöne Mittelgebirgslandschaft radeln. Zeit haben für spirituelle Impulse und die Natur bewundern. Gemeinsam unterwegs sein und mitgebrachte Verpflegung genießen.
Eine schriftliche Anmeldung/Mail ist erforderlich.

Termin: **Samstag, 13.08.2022**
09.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Ort: Start am Bahnhof Fulda
Leitung: Pfr. Peter Borta
Gebühr: keine
Anmeldung: kfd-Diözesanverband Fulda
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: kfd@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

**„Miteinander unterwegs“
Frauen- und Männerpilgertag**

Wer gerne in der Natur, Gottes guter Schöpfung, unterwegs ist und miteinander die Schönheit des frühen Herbstes erleben möchte, neugierig ist, auf das, was uns als Frauen und Männer in diesen herausfordernden Zeiten bewegt und dies miteinander teilen möchte, ist herzlich eingeladen.
Auf dem Pilgerweg gibt es dazu Impulse zum persönlichen Nachspüren und zum Austausch in der Gruppe. Die Laufstrecke beträgt ca. 15 km. Wir verpflegen uns selbst.

Termin: **Samstag, 10.09.2022**
Ort: wird noch bekanntgegeben
Leitung: Dr. Andreas Ruffing, Bettina Faber-Ruffing,
Irene Ziegler
Gebühr: keine
Anmeldung: Dezernat generationen- und geschlechtersensible Pastoral
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

**„Achtsam leben lernen, bevor alles zu viel wird“ –
Ergründen was trägt**

„Ich sehe was, was du nicht siehst...“, das weitet den Blick und regt zu Staunenswertem an. So ist die Welle nicht außerhalb des Meeres – die Welle ist das Meer – das Meer aber ist nicht die Welle. Das setzt Einblick, Durchblick und Weitblick voraus. Weg vom Schwarzweißdenken; indem richtig und falsch ver-

schwimmen, offenbart sich das Wesentliche. Dazu müssen wir lernen, uns selbst zurückzunehmen, bevor alles zu viel wird. Das klärt uns auf und befähigt, Kleines groß zu erleben. Das erfüllt. Es nimmt Angst und Sorge und macht ruhig, statt rappelig. Das Impulsseminar hilft zu ergründen, was trägt: Lebensordnung durch Zielklarheit - Achtsamkeit im Alltag - Sinn, statt Irrsinn - Einreden, statt Ausreden - mehr Freude, satt Frust. Sie kommen überlastet und gehen gestärkt.

Termin: **Freitag, 23.09.2022, 18.00 Uhr bis Sonntag, 25.09.2022, 13.00 Uhr**
Ort: St. Bonifatiuskloster Hünfeld
Leitung: Otto Pötter
Gebühr: 75,00 € + 5,00 € (für Merkblätter)
für Frauen aus dem Bistum Fulda,
105,00 € + 5,00 € (für Merkblätter)
für alle anderen Frauen
Anmeldung: Dezernat generationen- und geschlechtersensible Pastoral
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

Kurs Nr.: kfd 15/22

kfd-Diözesanversammlung

Termin: **Freitag, 07.10.2022 bis Samstag, 08.10.2022**
Ort: Priesterseminar Fulda
Leitung: kfd-Diözesanvorstand



Es ergeht eine eigene Einladung.

Kurs Nr.: FR 16/22

Frauenseelsorge

„Der Sehnsucht Farbe geben“ Meditatives Malen

„Die Seele ernährt sich von dem, worüber sie sich freut“ – Augustinus. Meditatives Malen möchte Freude an einem ungewohnten Ausdruck mit Farben schenken. Es ist für jeden geeignet, der einfach mal Lust hat, sich ganz der Farbe hinzugeben. Dem Alltag wird so ein wohltuendes Gegenüber gesetzt, da auf Leistungsdruck und künstlerischen Anspruch verzichtet wird. Meditatives Malen ist Entspannung und eine Reise nach innen. Es lädt zum Dialog mit dem Herzen ein: Ich bin ganz bei mir, nehme mich bewusst wahr und spüre meine Gefühle und Sehnsüchte. Das Abschalten und Eintauchen in die Welt der Farben schenkt Gelassenheit und Ruhe. Das Loslassen wird mit Meditation (Atem) eingeübt. Die Seele kann frei atmen. Meditation, meditatives Malen kann zum Gebet werden, denn im „Sein, einfach da sein!“ sind wir offen für Berührungen unseres Herzens. Texte aus Bibel und Weisheitsliteratur geben Impulse. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin: Freitag, 07.10.2022, 15.30 Uhr bis
Sonntag, 09.10.2022, 13.30 Uhr
Ort: Bildungs- und Exerzitienhaus,
Bad Soden-Salmünster
Leitung: Jutta Schlier
Gebühr: 75,00 € für Frauen aus dem Bistum Fulda,
120,00 € für alle anderen Frauen
zzgl. 5,00 € für Material an Fr. Schlier
Anmeldung: Dezernat generationen- und
geschlechtersensible Pastoral
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

Kurs Nr.: -

Frauenseelsorge

**„I have heard about your faith“
Werkstatt 1 WGT 2023 Taiwan**



Termin: Freitag, 14.10.2022, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 16.10.2022, 14.00 Uhr
Ort: Hofgeismar
Leitung: WGT-Team
Anmeldung: Ev. Kirche Kurhessen-Waldeck
Referat Erwachsenenbildung
Wilhelmshöher Allee 330, 34131 Kassel
E-Mail: erwachsenenbildung@ekkw.de
Infos: www.ekkw.de

Kurs Nr.: FR 17/22

Frauenseelsorge

**„Die Oase in der Wüste ist ein Ort des Lebens“
Oasentag**

Die Oase in der Wüste ist ein Ort des Lebens. Sie ist auch ein Bild für unsere Sehnsucht nach Ruhe, Kraft schöpfen und Begegnungen. Der Oasentag bietet dazu Gelegenheit. Impulse, Stilleübungen und Körpererfahrungen sind die Quellen, aus denen neue Kraft und Energie geschöpft werden kann.

Termin: Montag, 24.10.2022,
09.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Ort: St. Bonifatiuskloster Hünfeld
Leitung: Christa Kalb, Petra Dux, Karin Mehnert
Gebühr: 35,00 €
Anmeldung: Dezernat generationen- und
geschlechtersensible Pastoral
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

**„Spüre den Herzschlag des Lebens –
auf der Suche nach dem kleinen Glück“
Mutter-Kind-Kurs**

Herbstzeit: eine Zeit der Fülle, der Reife, der Farben, der Stille und Achtsamkeit, aber auch eine Zeit der trüben und dunklen Tage, eine Zeit des „Innewerdens“: dass der Schlüssel zu meinem Glück in mir selber liegt. Welche „Ernte“ an Texten, Büchern und Erlebnissen bringe ich ein und welche beschreiben den Reichtum meines Lebens, bzw. tragen mich durch die dunkler werdende Jahreszeit.

Alle Teilnehmerinnen dürfen zu diesem Kurs einen Text oder ein Lieblingsbuch mitbringen.

- Termin:** **Donnerstag, 27.10.2022, 16.00 bis
Sonntag, 30.10.2022, 13.00 Uhr**
- Ort:** Schönstatt-Zentrum Dietershausen
- Leitung:** Barbara Nowak-Kesting, Christine Gärtner und Team
- Gebühr:** 90,00 € für die Mutter,
40,00 € für das erste und das zweite Kind
(für das dritte Kinde und weitere Kinder entfallen die Kosten)
- Anmeldung:** Dezernat generationen- und geschlechtersensible Pastoral
Paulustor 5, 36037 Fulda,
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de,
Fax: 0661/87-358

**„I have heard about your faith“
Werkstatt 2 WGT 2023 Taiwan**

- Termin:** **Freitag, 04.11.2022, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 06.11.2022, 14.00 Uhr**
- Ort:** Hofgeismar
- Leitung:** WGT-Team
- Anmeldung:** Ev. Kirche Kurhessen-Waldeck
Referat Erwachsenenbildung
Wilhelmshöher Allee 330, 34131 Kassel
E-Mail: erwachsenenbildung@ekkw.de
- Infos:** www.ekkw.de

**Gemeinschaftstag der Berufsgemeinschaft
der Pfarrhaushälterinnen**

Termin: Montag, 14.11.2022,
10.00 Uhr – 17.00 Uhr
Ort: Bonifatiushaus Fulda
Leitung: Dr. Marco Bonacker
Anmeldung: Berufsgemeinschaft St. Elisabeth
der Pfarrhaushälterinnen,
Elfriede Schuldes, Mottener Str. 5,
36148 Uttrichshausen
Tel.: 09742-9329757
E-Mail: elfriede.schuldes@t-online.de

Kurs Nr.: kfd 19/22**„... die Tore macht weit ...“
kfd Adventswochenende**KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDSThe logo for the Catholic Women's Community of Germany (kfd) is displayed within a red-bordered box. It consists of the lowercase letters 'kfd' in a bold, sans-serif font, enclosed in a red oval.

Wir alle haben Türen vor unserem Haus, vor unserer Wohnung. Sie sind uns wichtig. Sie schützen uns. Sie zeigen aber auch die Enge, die uns umgibt. Im Psalm 24 zum Advent heißt es: „Macht die Tore weit...“. Wir wollen dem nachspüren, was das für uns heißt. Die Türen aufmachen: für andere Menschen, für Hoffnung und Zuversicht, für das Licht des kommenden Herrn, das sich ausbreitet in der Adventszeit. Wir sind eingeladen, unsere Haus- und Herzenstüren zu öffnen.

Termin: Freitag, 25.11.2022, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 27.11.2022, 13.30 Uhr
Ort: Bildungs- und Exerzitienhaus,
Bad Soden-Salmünster
Leitung: kfd-Diözesanvorstand und Irene Ziegler
Gebühr: 55,00 € für kfd-Mitglieder,
85,00 € für Nichtmitglieder
Anmeldung: kfd-Diözesanverband Fulda
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: kfd@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

**„Brich an, o schönes Morgenlicht und
lass den Himmel tagen...“
Meditatives Tanzen**

Mit einfachen Kreistänzen wollen wir uns auf ganzheitliche Weise dem Geheimnis der Weihnachtsbotschaft nähern und uns dabei auch von der Musik des Weihnachtsoratoriums J. S. Bachs inspirieren lassen. Aufbrechen, hören, uns bewegen und bewegen lassen und dadurch in unserem Herzen Raum schaffen für das, was ankommen will und wonach wir uns in dieser Zeit sehnen ...

- Termin:** **Freitag, 09.12.2022, 18.00 Uhr**
Sonntag, 11.12.2022, 13.00 Uhr
- Ort:** St. Bonifatiuskloster Hünfeld
- Leitung:** Christiane Rueb
- Gebühr:** 70,00 € für Frauen aus dem Bistum Fulda,
110,00 € für alle anderen Frauen
- Anmeldung:** Dezernat generationen- und geschlechtersensible Pastoral
Paulustor 5, 36037 Fulda
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de
Fax: 0661/87-358

**„I have heard about your faith“
Musikworkshop zum WGT 2023 Taiwan**

- Termin:** **Freitag, 16.12.2022,**
14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Ort:** Haus der Kirche in Kassel
- Leitung:** WGT-Team
- Anmeldung:** Ev. Kirche Kurhessen-Waldeck
Referat Erwachsenenbildung
Wilhelmshöher Allee 330, 34131 Kassel
E-Mail: erwachsenenbildung@ekkw.de
- Infos:** www.ekkw.de

Fundament der **kfd** in der Diözese Fulda sind die Frauengruppen in den Pfarrgemeinden. In den Dekanatsvorständen sind die pfarrlichen Frauengemeinschaften zusammengeschlossen, gemeinsam verfolgen sie die Ziele des Bundesverbandes. Unser Diözesanverband fördert und unterstützt die Arbeit auf den Ebenen der Pfarreien, der Pastoralverbände und der Dekanate. Oberste Vertretungsgremien sind der Diözesanvorstand und die Diözesanversammlung. Der Bundesverband (= Zusammenschluss der Diözesanverbände), mit rund 400.000 Mitgliedern, fördert die Arbeit der Frauengemeinschaften auf allen Ebenen und vertritt die **kfd** in Kirche, Staat und Gesellschaft.

Mit unserem Jahresprogramm machen wir Angebote zur religiösen und gesellschaftlichen Weiterbildung, geben Hilfestellung für die verschiedensten Aufgaben unserer ehrenamtlich arbeitenden Frauen in den Basisgruppen und fördern den Dialog unter Frauen. Wir vertreten die Interessen unserer Mitglieder in den Gremien der Frauenräte der Bundesländer, des Müttergenesungswerkes und in vielen anderen kirchlichen und gesellschaftlich relevanten Gremien.

Neben der Verbandszeitschrift „Junia“ und anderen Veröffentlichungen des Bundesverbandes fördert die Diözesanbeilage „nah dran“, die zweimal jährlich erscheint, den Austausch zwischen den einzelnen Gruppen. Das Leitbild „leidenschaftlich glauben und leben“ ist Richtlinie und Ausgangspunkt unserer Themen für die Programmgestaltung. Mit der Unterstützung des Nachweises für ehrenamtliche Tätigkeit wollen wir eine gesellschaftliche Aufwertung und rentenwirksame Anerkennung des Ehrenamtes erreichen.

Kontaktadresse:

**kfd-Diözesanverband
Paulustor 5, 36037 Fulda**

Telefon: 0661/87-356

0661/87-357

Stefanie Wahl,
kfd-Diözesanreferentin
Bettina Schreiner-Faulstich
Daniela Jestädt
Wilma Steinhauer

E-Mail: kfd@bistum-fulda.de
Internet: www.kfd-fulda.de

Über die kfd und ihre Arbeit informieren die Mitglieder des Diözesanvorstandes:



Faber-Ruffing, Bettina (Diözesanvorsitzende)
Am Rebstock 21
36103 Flieden
Tel.: 06655/72858
E-Mail: faber-ruffing@kfdfulda.de

Kalb, Christa (Stellvertreterin)
Körnbacher Str. 14
36132 Eiterfeld – Dittlofrod
Tel.: 06672/7365
E-Mail: kalb.christa@gmx.de

Heurich, Monika
Gartenstraße 1
36157 Ebersburg – Weyhers
Tel.: 06656/5688
E-Mail: emma.heurich@t-online.de

Engel, Claudia
Hölderlinstr. 5
36088 Hünfeld
Tel.: 06652/7942120
E-Mail: engel-cl@web.de

Gothmann-Horn, Hiltrud
Schwengebergstr. 12
34225 Baunatal
Tel.: 05601/86261
E-Mail: hkr.kurt@t-online.de

Wahl, Stefanie (kfd-Diözesanreferentin)
Paulustor 5
36037 Fulda
Tel: 0661/87-356
E-Mail: kfd@bistum-fulda.de

Gerne sind die Mitglieder des Diözesanvorstandes bereit, die kfd-Gruppen vor Ort zu besuchen. Absprachen zur Gestaltung von pfarrlichen Veranstaltungen oder auch auf der Ebene eines Dekanats oder eines Pastoralverbundes richten Sie bitte frühzeitig an die Geschäftsstelle.

Impressum:

Dezernat generationen- und
geschlechtersensible Pastoral
Abteilung Lebensalter und Familie
Fachbereich Pastoral, Bildung, Kultur
Paulustor 5, 36037 Fulda

Tel.: 0661 / 87-356 - Frau Wahl
0661 / 87-357 - Frau Schreiner-Faulstich
- Frau Jestädt
- Frau Steinhauer

Fax: 0661/87-358
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de

Foto: Reinhilde Rieger, Bad Orb